

21	Suburi Ken												
22	Suburi Jo												
23	Nage avec le Jo												
24	Niningake												
Résultat :													

Nom, prénom:													
Date:													
2ème Kyu 02/06/2010													
Attaques	Techniques	O	U	voc	Remarques	O	U	voc	Remarques	O	U	voc	Remarques
Suvari Waza													
1	Shomen Uchi	Ikkyo											
2	Shomen Uchi	Nikyo											
3	Shomen Uchi	Sankyo											
4	Shomen Uchi	Yonkyo											
5	Shomen Uchi	Gokyo											
6	Shomen Uchi	Kote Gaeshi											
7	Shomen Uchi	Iriminage											
Hanmi Hantachi Waza													
8	Katate Dori	Shiho Nage											
9	Katate Dori	Uchi Kaiten Nage											

