

SUWARI WAZA

Technique→ ↓ Attaque	IKKYO	NIKKYO	SANKYO	YONKYO
AIHANMI KATATE DORI	6	4	4	4
SHOMEN UCHI	5	3	3	3
YOKOMEN UCHI	3	3	3	3
KATA DORI	5	5		
RYOTE DORI	2	2	2	2
RYOKATA DORI	1	1	1	1

HANMI HANDACHI WAZA

Technique→ ↓ Attaque	IKKYO	NIKKYO	SANKYO	SHIHO NAGE	KOTE GAISHI	IRIMI NAGE	KAITEN NAGE	KOKYU NAGE	SUMI OTOSHI
KATATE DORI	3			3	1	1	1		1
SHOMEN UCHI						1			
RYOTE DORI				2				2	
USHIRO RYOKATA DORI	2	2	2					2	
	2	2	6						
	1	1							

SAISIES

Technique→ ↓ Attaque	IKKYO	NIKKYO	SANKYO	YONKYO
AIHANMI KATATE DORI	6	4	4	4
KATATE DORI	4	4	3	3
KATA DORI	5	5		
MUNA DORI	2	2		
RYOTE DORI	1			
RYOKATA DORI	1			
KATATE RYOTE DORI	3	3		

TACHI WAZA

	HIJIKIME OSAE	SHIHO NAGE	UDEKIME NAGE	KOTE GAISHI	IRIMI NAGE	UCHI KAITEN NAGE	SOTO KAITEN NAGE	TENCHI NAGE	KOSHI NAGE	KOKYU NAGE	SUMI OTOSHI	JUJI GARAMI	JYU WAZA
		5	4	5	6	5			4				
	2	4	4	4	4	5	5	5		2	2		
		2											
								3	2	3		2	
										3			
		2	2	2	2					3		2	

FRAPPES

Technique→ ↓ Attaque	IKKYO	NIKKYO	SANKYO	YONKYO	GOKYO
CHUDANTSUKI	3				
JODANTSUKI	2				
SHOMEN UCHI	5	4	4	4	1
YOKOMEN UCHI	3	3	3	3	3
KATA DORI MENUCHI	1	1			
MAEGERI					

TACHI WAZA

	HIJIKIME OSAE	SHIHO NAGE	UDEKIME NAGE	KOTE GAISHI	IRIMI NAGE	UCHI KAITEN NAGE	SOTO KAITEN NAGE	KOSHI NAGE	KOKYU NAGE	KIRI OTOSHI	AIKI OTOSHI	JYU WAZA
	3			3	3	3	3			3		
	2	1			2					2		
		1		5	5	4	4	1		3	1	
		4	4	4	4			1	4			
		1	1	1	1							
				1	1							

USHIRO WAZA										
Technique→ ↓ Attaque	IKKYO	NIKKYO	SANKYO	YONKYO	SHIHO NAGE	KOTE GAISHI	IRIMI NAGE	KOSHI NAGE	KOKYU NAGE	JYU WAZA
RYOTE DORI	3	2	2	2	3	3	3	1	3	
RYOKATA DORI	2	2	1			1	2		1	
ERI DORI	1				1	1			1	
KATATE DORI KUBISHIME	2		2		1	1	2		1	

DÉPLACEMENTS		BUKKI WAZA					
MAE UKEMI	6	BOKKEN – COUPE 2 DIRECTIONS	4	BOKKEN TAI BOKKEN	2	JO – KATA 13	4
USHIRO UKEMI	6	BOKKEN – COUPE 4 DIRECTIONS	3	BOKKEN TAI JO	1	JO – KATA 31	3
TAE SABAKI	6	BOKKEN – COUPE 8 DIRECTIONS	2	TANTO DORI	1	JO – KATA LIBRE	1
SHIKO	6	SUBURI BOKKEN	5	JO DORI	1	SUBURI JO	5
USHIRO SHIKO	6	TACHI DORI	1	JO TAI JO	2	JO NAGE	2

6 ^{ème} Kyu	Minimum 10 cours	1 cours de 2h = 1 cours	3 cours de 1h = 1 cours
5 ^{ème} Kyu	Minimum 20 cours depuis le 6 ^{ème} Kyu		
4 ^{ème} Kyu	Minimum 40 cours depuis le 5 ^{ème} Kyu		
3 ^{ème} Kyu	Minimum 60 cours depuis le 4 ^{ème} Kyu		
2 ^{ème} Kyu	Minimum 70 cours depuis le 3 ^{ème} Kyu		
1 ^{er} Kyu	Minimum 80 cours depuis le 2 ^{ème} Kyu		